

# QUE PUIS-JE METTRE DANS LES ESPACES D'EXPRESSION DU FORMULAIRE DE DEMANDE MDPH (PAGES 8, 12, 16, 20) ?

## MA SITUATION, MES ATTENTES, MES PROJETS EN RESTANT LIBRE DE MES CHOIX

### CE QUI COMPTE POUR MOI :

#### CHEZ MOI

- Être et me sentir en sécurité
- Satisfaire mes besoins essentiels
- Décider de mon quotidien
- Disposer d'une véritable intimité
- Gérer mon environnement
- Etc.

#### MAIS AUSSI À L'EXTÉRIEUR

- Réaliser toutes sortes d'activités de loisirs, de culture, de sport
- Faire des études, suivre des formations
- Occuper un emploi
- M'engager dans une association
- Bien d'autres choses encore... le tour du monde ?

Pour que l'on m'attribue les aides possibles, il faut que je décrive mes difficultés, mes attentes et mes projets  
Dire ce que je veux faire, comment je veux vivre  
Afin que la MDPH puisse ...

Comprendre mes besoins

Y répondre plus facilement

Avec une compensation adaptée

Je ne suis pas jugé(e) et je peux être aidé(e).  
Je peux faire évoluer mes projets quand je le souhaite.  
Alors je m'exprime dans le formulaire de demande de la MDPH.